

Nový nastavitelný gastrický balonek je nadějí pro boj s obezitou

Lékaři z kliniky ISCARE mají nového pomocníka v léčbě obezity – žaludeční balonek, který pomáhá pacientům přirozenou cestou snížit hmotnost a trvale změnit stravovací návyky. Oproti dosud běžně užívaným gastrickým balonkům má několik zásadních výhod: podle potřeby lze v průběhu léčby upravovat jeho velikost vypouštěním či doplněním tekutiny, má až dvakrát větší životnost než starší generace balonků a v těle pacienta může zůstat až jeden rok. Díky tomu pacienti používající tuto novinku shodí během roku průměrně kolem 25 kilogramů. Zavedení balonku je jednoduché a šetrné, trvá pouze 20 minut.

Léčba pomocí gastrického balonku je vhodná pro pacienty s tělesným hmotnostním indexem (BMI, Body Mass Index) přes 30, což už je hodnoceno jako obezita I. stupně. Silikonový balonek se zavede do žaludku a naplní fyziologickým roztokem. Tím bezpečným způsobem navozuje pocit plnosti a omezuje hlad. Nový gastrický balonek může na rozdíl od dosud používaných zůstat v žaludku až 12 měsíců. Za tak dlouhou dobu si pacient zvykne na dietní omezení a je pro něj pak mnohem snazší pokračovat v novém zdravějším životním stylu i poté, co mu je balonek odebrán.

„Největší výhodou této novinky je delší životnost nové generace balonku, která se zdvojnásobila na 12 měsíců. Během této doby se už dá dosáhnout opravdu skvělých výsledků,“ řekl MUDr. Ladislav Svoboda, primář Centra pro léčbu obezity na klinice ISCARE. Většina českých klinik nabízí klasickou verzi s životností 6 měsíců, které proto nejsou tolik účinné.

Na rozdíl od jiných metod hubnutí má žaludeční balonek mnoho výhod – je naprosto bezpečný, pacienti ho velmi dobře snášejí, míru jeho naplnění lze nastavit podle individuálních potřeb a má prokazatelné výsledky. Průměrný úbytek hmotnosti u pacientů po zavedení žaludečního balonku činí 23–27 kilogramů za rok. *„Konečný výsledek hubnutí je ale individuální a závisí na předchozí váze každého pacienta. Lidé, kteří se snaží hubnout pouze kombinací diet a sportu, ztratí v průměru pouze osm až deset procent hmotnosti,“* vysvětluje MUDr. Svoboda z kliniky ISCARE.

Jednoduše, šetrně a rychle

Před zavedením žaludečního balonku nepotřebují lidé zdlouhavá předoperační vyšetření od svého praktického lékaře, o vše se postarají odborníci přímo v klinice ISCARE. Pacient zde podstoupí endoskopické vyšetření krku, žaludku a dvanáctníku. Předoperační vyšetření i samotný výkon se provádí v jeden den, pacient může kliniku opustit už druhý den.

Výkon trvá pouhých 20–30 minut a provádí se v tzv. analgosedaci. To je stav, při kterém se pomocí tisíců léků pacientovi odstraní pocity strachu, stresu a bolesti. Pacient si navíc na prodělaný zákrok nepamatuje. Oproti celkové anestezii jde ale o mnohem šetrnější a bezpečnější metodu – pacient není v bezvědomí, dýchá sám, čímž se výrazně snižuje riziko případných komplikací.

Ihned po výkonu pacientovi začíná nový život. Díky balonku a výživovému plánu od lékaře se naučí jíst zdravě, pravidelně a po menších porcích. Po 12 měsících lékaři balonek z těla pacienta endoskopicky vyjmou. Pacient i po odstranění balonku nadále pokračuje ve zdravém životním stylu.

Metoda hubnutí s gastrickým balonkem je velmi bezpečná a spolehlivá. Jediným rizikem je možnost jeho protržení a únik tekutiny do žaludku. Pro tyto případy se do roztoku v balonku přidává lékařská modř, která na problém okamžitě upozorní obarvením moči. Tato situace však může nastat pouze v případě, že pacient nedodrží doporučenou dobu 12 měsíců.

O gastrickém balonku:

- vhodný pro pacienty od 30 BMI
- bezpečná a spolehlivá metoda
- méně agresivní než metody restriktivní chirurgie
- téměř bez nežádoucích účinků
- průměrný úbytek hmotnosti 23-27 kg za rok
- operace včetně předoperačních vyšetření během jednoho dne
- účinnější metoda hubnutí než diety
- operace se provádí bez celkové anestezie
- 12 měsíců s gastrickým balonkem zvyšuje šanci v pokračování v nových stravovacích návycích
- Slouží jako prevence proti nemocím způsobených obezitou

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

O Centru pro léčbu obezity ISCARE

Klinické centrum ISCARE nabízí pomoc a zdravotní péči také obézním pacientům. Na klinice se praktikuje všestranný přístup k léčbě obezity s využitím všech moderních metod, které současná lékařská věda nabízí.

Léčebná metoda se volí společně s pacientem při prvním vyšetření v klinickém centru ISCARE. Pacienti mohou využít tradiční léčbu s pomocí obezitologa, který spolu s dietologem vytvoří pacientovi ideální jídelníček a pomůže mu vše správně pochopit. Kromě klasické léčby nabízí CPLO ISCARE také chirurgickou léčbu obezity s pomocí laparoskopických operací. To zahrnuje například bandáže žaludku či sleeve gastrektomii na nově zařízeném lůžkovém oddělení. Tým lékařů CPLO ISCARE vede přední český odborník MUDr. Ladislav Svoboda, který má v tomto oboru téměř 30ti letou praxi. ISCARE je v ČR pracovištěm s nejrozsáhlejšími zkušenosti v této léčbě v počtu prováděných operací. V roce 2009 tyto operace klinika poskytla 395 pacientům. Díky těmto zkušenostem, přísně standardizovaným průběhem operací a zpětnou kontrolou výsledků se lékařům CPLO podařilo srazit počet komplikací na minimum.

Další informace se dozvíte na webu <http://www.iscare.cz/cplo-o-nas.html>.
