
Včasné odhalení rakoviny může zachránit i vaši plodnost

V rámci měsíce května probíhá po celé České republice mnoho akcí připomínajících nepříjemné statistiky rakoviny a vybízejících k pravidelné prevenci. Odborníci z Klinického centra ISCARE objasňují problematiku rakoviny děložního hrdla a vysvětlují, že i při tomto onemocnění je možné zachovat možnost mít vlastní zdravé děti.

Rakovinou děložního hrdla podle údajů ÚZIS z roku 2021 onemocní v Česku ročně 800 žen a z toho bohužel 300 (necelých 40 %) této nemoci podlehně. Jedná se o onemocnění vznikající jako následek infekční nákazy lidským papilomavirem (HPV) přenosným pohlavním stykem. Tato nákaza je o to nebezpečnější, že nemá žádné příznaky a ženy často vůbec nezjistí, že přišly s virem do kontaktu. Boj s virem sice zvládnou, ale na povrchu děložního čípku dojde ke změnám a můžou zde vzniknout rakovinotvorné buňky, které odhalí jedině kontrolní stěr. „Základem pravidelných gynekologických kontrol je screening rakoviny děložního čípku. Nejrizikovější věk k nádorovým onemocněním je 50 let a výše. Právě ženy z této skupiny nechodí na prevence v takovém počtu, v jakém by bylo potřeba,“ vysvětluje MUDr. Lukáš Tichý z Centra onkologické prevence (COP) gynekologie ISCARE.

Právě v rámci COP ISCARE mají pacientky s abnormálními diagnostickými nálezy zajištěny komplexní služby od diagnostiky přes operační léčbu až k pooperační rehabilitaci. Špičkové přístroje zajišťují široké možnosti diagnostiky a léčby nádorových onemocnění. Pokud se podaří nemoc zachytit v raném stádiu je pravděpodobnost uzdravení velmi vysoká. V rámci screeningu rakoviny děložního čípku je zapotřebí **pravidelná kontrola 1x ročně u svého gynekologa**, který poskytne cytologické vyšetření (odběr buněk z hrdla děložního čípku), vizuální diagnostiku děložního čípku a odběr HPV (lidský papilomavirus, který stojí za vznikem rakoviny děložního čípku, ale v některých případech i rakoviny zevního genitálu, pochvy). Dále je v rámci pravidelných gynekologických kontrol prováděno i ultrazvukové vyšetření malé pánve (dělohy, vejcovodů, vaječníků, močového měchýře).

„Cytologie, která se nabírá každoročně, má dnes rozšířené možnosti. Například HPV test, který odhalí u žen riziko rakoviny děložního čípku. Dále pak CINTec test odhalující riziko zhoršení nálezu na děložním hrdle směrem k závažným přednádorovým stavům s predikcí na 2-3 roky dopředu,“ vysvětluje MUDr. Tichý. Tyto testy nejsou většinou zcela hrazeny pojišťovnou, pacientky musí dopláct několik set korun. HPV test je hrazený pojišťovnou u pacientek ve věku 35 až 45 let. Ideální prevencí onemocnění rakoviny děložního čípku je pak vakcinace proti HPV. Největší úspěšnost je u žen před zahájením pohlavního života. Očkovat proti HPV má ale význam po celý život ženy s velkou úspěšností. V dospělosti už pojišťovna očkování nehradí.

Zamrazení pohlavních buněk

Onemocnění rakoviny se bohužel nevyhýbá ani mladým pacientkám a pacientům v reprodukčním věku. Vedle onemocnění děložního hrdla jde často také o karcinom prsu, štítné žlázy, maligní melanom, u mužů pak o nádory varlat a lymfomy. Sterilita může být

jedním z dlouhodobých dopadů onkologické léčby, proto existuje tzv. onkofertilita, která se zabývá zachováním plodnosti ještě před zahájením léčby.

„Pohlavní buňky jsou velmi citlivé na chemoterapii a ozařování. Záleží samozřejmě na typu léčby, velikosti dávky a věku pacienta/ky. Může dojít k poškození DNA pohlavních buněk, zjizvení dělohy, dále je zde zvýšené riziko těhotenských komplikací jako předčasný porod, nízká porodní hmotnost aj. Preventivním řešením pro zachování plodnosti je odběr pohlavních buněk a jejich vitifikace (zamrazení),“ vysvětluje MUDr. Jan Lacheta, primář Centra reprodukční medicíny ISCARE. Podle novely zákona platné od roku 2022, má pacient s indikovanou léčbou ohrožující jeho plodnost, nárok na podstoupení odběru zárodečných buněk a jejich následné zamrazení, hrazeného od zdravotní pojišťovny.

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

Centrum gynekologie ISCARE.

Centrum gynekologie ISCARE poskytuje léčebnou péči v gynekologii, plastické a estetické chirurgii, plastické gynekologii v interně a mamologii již více než 30 let. Poskytuje komplexní zdravotní služby v oblasti ženského zdraví, nejen v oblasti gynekologie, ale také onemocnění prsu a onkologické prevence. Centrum gynekologie se nachází na klinice ISCARE, v nové moderní budově v Praze 9, v těsné blízkosti O2 arény. Klinika disponuje špičkově vybavenými ambulancemi, operačními sály i komfortními a nadstandardně vybavenými pokoji pro hospitalizované pacientky. Součástí kliniky je také odběrové místo a laboratoř. Je tedy možné veškerá vyšetření, operaci i následnou péči podstoupit přímo na klinice. Kvalifikovaný personál kliniky zahrnuje nejen špičkové gynekology, ale také zkušené zdravotní sestry a laboranty s mnohaletými zkušenostmi a praxí v oboru. Kvalita péče o naše pacientky a individuální přístup k léčbě jsou u nás na prvním místě. Více informací najdete na webu: <https://www.iscare.cz/gynekologie>.