

## INFORMATIONEN FÜR PATIENTEN VOR AUFNAHME IN DIE ABTEILUNG FÜR CHIRURGIE UND ORTHOPÄDIE

**Alle Mitarbeiter der Klinik werden ihr Bestes tun, um Ihren Aufenthalt in unserer medizinischen Einrichtung angenehm zu gestalten.**

- Vor jeder Leistung muss eine **präoperative Untersuchung** durchgeführt werden. Wenn Sie diese an Ihrem Wohnort absolvieren, besuchen Sie Ihren Hausarzt drei Wochen vor dem Eingriff mit der Liste der erforderlichen Probenahmen und Untersuchungen, die Sie zusammen mit diesen Anweisungen bei der Festlegung des Termins der Operation erhalten haben. Vergessen Sie nicht, das Ergebnis mitzubringen!
- Nehmen Sie am Tag vor der Operation nur leicht verdauliche Speisen zu sich und trinken Sie ausreichend (ca. 2000 ml) Flüssigkeit, jedoch keine alkoholischen Getränke! Hören Sie um Mitternacht auf zu essen und zu trinken. Ab dann nicht mehr rauchen, Kaugummi kauen oder Bonbons lutschen. Damit soll verhindert werden, dass während der Anästhesie Mageninhalt in die Lunge gelangt. Nehmen Sie am Morgen vor der Operation die notwendigen Medikamente ein und trinken Sie diese mit etwas sauberem stillem Wasser (ca. 100 ml) herunter. Dies sind meist chronisch eingesetzte Medikamente gegen Bluthochdruck. Nehmen Sie diese Arzneimittel spätestens 2 Stunden vor dem Eingriff ein. Patienten, die später am Nachmittag (nach 14:00 Uhr) zur Operation gehen, können am Morgen der Operation noch sauberes stilles Wasser trinken. Es darf nur wenig Wasser sein (ca. 200 ml).
- Patienten, die Marihuana konsumieren, müssen die Verwendung mindestens 72 Stunden = 3 Tage vor der Operation einstellen. Ansonsten besteht die Gefahr von Herzrhythmusstörungen während der Narkose!!!
- Melden Sie sich am Tag der Aufnahme an der Rezeption der Klinik im Erdgeschoss des Klinikzentrums ISCARE (Českomoravská 2510/19, 190 00 Prag 9 - Libeň). Nach der Aufnahme durch den behandelnden Arzt im 9. OG werden Sie in die stationäre Abteilung (3. OG oder 4. OG) hingeführt.
- Wenn Sie aus schwerwiegenden Gründen zur Aufnahme nicht erscheinen können, melden Sie dies so bald wie möglich den Krankenschwestern an Werktagen von 7:00 bis 15:30 Uhr telefonisch (Tel.: +420 234 770 366). Sie können auch von Montag bis Freitag von 7:00 bis 19:00 Uhr an der Rezeption der Klinik und außerhalb der Arbeitszeit auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen (Telefon +420 234 770 100).
- Sollten vor der Operation akute gesundheitliche Beschwerden auftreten (Katarrh, Schnupfen, Lippenherpes, Allergien...), informieren Sie uns bitte unverzüglich.

### **Nehmen Sie Folgendes mit:**

- Krankenversicherungskarte und Personalausweis
- Nachweis der Arbeitsunfähigkeit, falls dieser bereits ausgestellt wurde (andernfalls beantragen Sie bitte die Ausstellung im Schwesternzimmer)
- Medikamente, die Sie dauerhaft einnehmen (vorzugsweise in der Originalverpackung)
- Ergebnisse präoperativer Untersuchungen, sofern diese außerhalb unserer Klinik durchgeführt wurden
- Antithrombotische Strümpfe der 1. Kompressionsklasse, die von den Zehen bis zur Leiste reichen (erhältlich in der ISCARE-Apotheke im Erdgeschoss des Gebäudes oder im Sanitätshaus).
- Toilettenartikel, Hausschuhe, Nachtwäsche
- Lieblingsbuch

### **Eine Woche vor der Operation müssen folgende Medikamente abgesetzt werden:**

- Acylpyrin, Anopyrin, Aspegic, Aspirin, Aggrenox, Aspro, Brufen, Curantyl, Diclofenac, Godasal, Ibuprofen, Ibustrin, Kardegic, Olfen, Rewodina, Superpyrin, Tagren, Ticlid, Thomapyrin, Upsarin, Vessel Due und Voltaren.
- Wenn Sie Warfarin einnehmen, wird dieses Medikament nach Rücksprache mit dem Arzt 5 Tage vor dem Eingriff durch Heparin mit niedrigem Molekulargewicht ersetzt, das subkutan verabreicht wird.

**Zahlungen (gemäß der Preisliste für Krankenhausaufenthalte, die über dem Standard liegen):**

Für den Krankenhausaufenthalt werden gemäß der Preisliste (auf der Website [www.iscare.cz](http://www.iscare.cz)). Ein Einzelzimmer kann je nach Kapazität der Station reserviert werden.

Die Zimmer sind mit einem privaten Schließfach, einem Fernseher, einem verstellbaren Bett, einem Nachttisch und mit eigener Sanitäreinrichtung ausgestattet. Zur Verfügung steht auch ein kostenloser Internetanschluss (WLAN).

**Hinweis:**

- Es besteht ein Rauchverbot im gesamten Gebäude der Klinik!
- (Falls möglich) nehmen Sie kein großes Gepäck mit.
- Nehmen Sie keinen wertvollen Schmuck und keine größeren Geldsummen für den Krankenhausaufenthalt mit. Die Klinik ist nicht für möglichen Verlust der Wertsachen nicht verantwortlich.
- Legen Sie lose Zahnprothesen und Kontaktlinsen vor dem Eingriff weg. Tragen Sie am Tag des Eingriffs keine Kontaktlinsen. Kommen Sie ohne Schmuck, Make-up, Nagellack und Gelnägel in den Operationsaal (oder es besteht die Möglichkeit, den Lack oder das Gel nur an einem Zeigefinger zu entfernen). Entfernen Sie alle Piercings aus dem Gesicht und der Mundhöhle. Verwenden Sie keine fettigen Gesichtscremes.
- Schmuck und Ringe, die nicht entfernt werden können melden Sie bitte den Krankenschwestern.
- Besuche in der stationären Abteilung sind täglich von 15:00 bis 18:45 Uhr möglich (siehe Hausordnung der Klinik ISCARE).
- Bei der Entlassung aus der stationären Abteilung muss sich jeder Patient einen Transport mit einer Erwachsenen Begleitperson sicherstellen.
- Wenden Sie sich mit Vertrauen an die Krankenschwestern sowie an die behandelnden Ärzte oder an den Chefarzt der Abteilung.