



WORKSHOP ONKOLOGICKÁ PREVENCE

**Investice do zdraví
vašich zaměstnanců**

Onkologická onemocnění patří mezi nejčastější civilizační choroby. Právě zde má prevence a včasný záchyt zásadní vliv na zdraví, kvalitu života i pracovní schopnost. Workshop je navržený tak, aby byl praktický, srozumitelný a okamžitě využitelný v každodenním životě.

Praktické informace

- ✓ workshopem vás provede **Bc. Michaela Příkrylová**, zdravotní sestra, koordinátorka onkologické prevence
- ✓ kapacita až 40 osob
- ✓ délka: 1,5–2 hodiny
- ✓ akce na míru, přímo ve firmě nebo jinde po dohodě
- ✓ workshop je interaktivní, praktický, vč. diskuze se zaměstnanci

Co zaměstnanci získají

- ✓ přehled v onkologické prevenci a včasném záchytu
- ✓ schopnost rozpoznat varovné příznaky
- ✓ praktický návod, jak plánovat preventivní prohlídky
- ✓ orientaci v programech hrazených zdravotními pojišťovnami
- ✓ praktické ukázky samovyšetření
- ✓ informace o genetickém testování: na co zaměřit v rodině a kdy má smysl jej podstoupit

Onkologická prevence představuje smysluplný benefit, který má reálný dopad na zdraví, spokojenost i loajalitu vašich zaměstnanců.