

Odkládání rodičovství se nevyplácí: téměř šestina párů má potíže s početím

V rámci blížícího se mezinárodního Dne neplodnosti, který připadá na 6. června, lékaři a porodníci připomínají alarmující statistiku: až 15% párů v České republice je neplodných. Na vině je nezdravý životní styl, ale především stále sílící trend upřednostňování života bez závazků a kariéry před rodičovstvím. Řešením tohoto generačního problému by ovšem mohl být tzv. social freezing neboli zmrazení vajíček a spermií.

Kouření, nezdravá životospráva, stres, nedostatek pohybu. To vše, dohromady s u žen stále častějším odkládáním mateřství do pozdějšího věku, způsobilo, že každý pátý pár není schopen počít potomka přirozenou cestou. „Jedinou útěchou snad může být, že většina párů se nakonec dočká účinné lékařské pomoci. Ostatně jen v Česku se už díky asistované reprodukci narodilo přes sto tisíc dětí,“ říká Jaroslav Hulvert, primář IVF klinického centra ISCARE, kde od roku 1995 pomohli přivést na svět více než 10 000 dětí.

„Ovšem není to zadarmo. Pro neplodné páry je celý proces umělého oplodnění poměrně psychicky náročný. Proto pravidelně upozorňuji na nevhodnost trendu zakládat rodinu mezi třiceti a čtyřiceti lety,“ vysvětluje primář pražské kliniky GynCentrum Petr Pícha. Moderní reprodukční medicína se ovšem novému trendu postupně přizpůsobuje. Pozdějším problémům při početí lze předejít například tzv. social freezingem, tedy preventivním zmrazením zdravých pohlavních buněk (spermií a vajíček).

Social freezing je aktuálně ve světě velmi populární. Podstupuje jej řada mužů a žen ve věku kolem 20 let. „*Chtějí získat jistotu početí dítěte i v případě, že v budoucnu budou v důsledku nehody, nemoci nebo životního stylu neplodní. U nás tomu tak zatím není, a my to chceme změnit. Mladí lidé by měli vědět, že prevence je důležitá a že preventivní zmrazení spermií či vajíček jim v budoucnu zajistí rodinu,*“ radí Jaroslav Hulvert ze zdravotní kliniky ISCARE. Více informací o social freezingu najdete na <http://www.socialfreezing.cz/>

Oba odborníci se nicméně shodují, že klíčový je také zdravý životní styl. Dbejte tedy na vyváženou stravu, dostatek pohybu, omezte kouření a nepřehánějte to s alkoholem. Pánové by měli omezit příliš horké koupele a návštěvy saun. Jejich schopnosti reprodukce škodí také těsné spodní prádlo, zvyk dávat si notebook na stehna či nosit mobilní telefon v kapse.

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

Centrum asistované reprodukce ISCARE IVF

Centrum zahájilo svou činnost v lednu 1995 jako jedno z prvních nestátních center asistované reprodukce v ČR. Úspěšností léčby se centrum řadí po celou dobu své existence mezi přední špičková zařízení. Doposud centrum přivedlo na svět už téměř 10 tis. dětí. Centrum vede primář MUDr. Jaroslav Hulvert. Tým IVF, včetně pracovníků IVF laboratoře, byl vyškolen nejlepšími světovými odborníky převážně z Izraele, kde je úspěšnost léčby neplodnosti nejvyšší na světě. Všichni lékaři, kteří v IVF programu pracují, tak mají nejvyšší možnou odbornou kvalifikaci doplněnou řadou specializovaných zahraničních školení a stáží. Centrum IVF poskytuje celou škálu léčebných postupů, a to včetně těch nejmodernějších jako je IVM, ICS/ PICS, embryomonitoring, preimplantační diagnostika (PGD, PGS), kryokonzervace/vitrifikace apod. Centrum asistované reprodukce dosahuje svých úspěšných výsledků prostřednictvím mnoha osvědčených léčebných metod pro umělé oplodnění. Kromě výše uvedeného se oddělení IVF aktivně podílí na radě studií a výzkumných projektů. Klinické centrum ISCARE I.V.F. a.s. je nestátní soukromé zdravotnické zařízení, které poskytuje zdravotnické služby také v oblasti plastické chirurgie, komplexní léčby obezity, gastroenterologie a léčby idiopatických střevních zánětů. Další informace najdete na www.iscare.cz.
