

## PŘÍPRAVA PŘED KOLOSKOPIÍ V ANALGOSEDACI

<b>7 dnů před plánovým výkonem (vyšetřením)</b>	<p>Přestaňte užívat preparáty obsahující železo (Ferronat, Sorbifer Durules, Aktiferrin).</p> <p><b>Warfarin: nutno vysadit nejméně 6 – 7 dní předem, ohledně náhradní antikoagulační léčby konzultujte s lékařem, který warfarinizaci kontroluje.</b></p>
<b>3 dny před vyšetřením</b>	<p>Dodržujte bezsezbytkovou dietu s vyloučením vlákniny, tj. nejíst především ovoce a zeleninu, celozrnné výrobky, obilné vločky, pečivo sypané sezamem, lněným semínkem apod.</p> <p><b>Nemocní trpící zácpou by měli mít tekutou dietu 2 - 3 dny před plánovaným výkonem.</b></p>
<b>1 den před vyšetřením</b>	<p>Den před vyšetřením už jen tekutá strava a k pití jen čiré tekutiny bez silného zabarvení.</p> <p>Pro přípravu na koloskopické vyšetření používáme přípravky Fortrans, Moviprep nebo Picoprep, Eziclen a Citrafleet. Níže naleznete detailní rozpis, jak se jednotlivé přípravky užívají.</p> <p><b>Přípravek Fortrans</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Každý sáček přípravku Fortrans rozpustíte v 1 litru vody.</li> <li>▪ Den před vyšetřením v 17:00 hod začnete pít připravené projímadlo tak, že během následujících 3 hodin vypijete 3 litry projímadla rychlostí cca 1 litr během každé hodiny.</li> <li>▪ Po vypití projímavého roztoku můžete, když budete mít potřebu, pít pouze čiré tekutiny, nic už nesmíte jíst!</li> <li>▪ Ráno v den vyšetření cca v 5:00 hod vypijte 1 litr projímavého roztoku během následující hodiny. Dále již nic nepijte ani nejezte.</li> </ul> <p>V případě, že hodina koloskopického vyšetření byla stanovena až po 11 hodině, můžete ranní přípravu posunout tak, aby mezi zahájením ranní přípravy a začátkem vyšetření byly minimálně 4 hodiny. (Kupř. je-li vyšetření ve 14:00 hod, vypijte litr roztoku nejpozději do 10:00 hod.)</p> <p><b>Přípravek Moviprep</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dva sáčky Moviprepu A/B rozpustíte v 1 litru vody.</li> <li>▪ Den před vyšetřením v 17:00 hod začnete pít připravené projímadlo tak, že během následující jedné hodiny vypijete jeden litr očištěného přípravku.</li> <li>▪ Po vypití projímavého roztoku musíte ještě vypít 1,5 - 2 litry čiré tekutiny. Nic už nesmíte jíst!</li> <li>▪ Ráno v den vyšetření cca v 5:00 hod vypijte druhý litr projímavého roztoku, vzniklý rozpuštěním sáčků A/B v 1 litru vody. Poté již nic dalšího nepijte a ani nejezte. V případě, že hodina koloskopického vyšetření byla stanovena až po 11 hodině, můžete ranní přípravu posunout tak, aby mezi zahájením ranní přípravy a začátkem vyšetření byly minimálně 4 hodiny. (Např. je-li vyšetření ve 14:00 hod, vypijte litr roztoku nejpozději do 10:00 hod.)</li> </ul>

	<p><b>Přípravek Picoprep, Eziclen a Citrafleet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sáček projímavé směsi (Picoprep, Eziclen, Citrafleet) rozpustíte v 1 litru vody.</li> <li>▪ Den před vyšetřením v 17:00 hod začnete pít připravené projímadlo tak, že během následující jedné hodiny vypijete jeden litr očištného přípravku.</li> <li>▪ Po vypití projímavého roztoku vypijte ještě 1,5 - 2 litry čiré tekutiny. Dále už nic nesmíte jíst!</li> <li>▪ Ráno v den vyšetření cca v 5:00 hod vypijte druhý litr projímavého roztoku vzniklého rozpuštěním sáčků projímavé směsi v 1 litru vody. Dále již nic dalšího nepijte ani nejezte. V případě, že hodina koloskopického vyšetření byla stanovena až po 11 hodině, můžete ranní přípravu posunout tak, aby mezi zahájením ranní přípravy a začátkem vyšetření byly minimálně 4 hodiny. (Kupř. je-li vyšetření ve 14:00 hod, vypijte litr roztoku nejpozději do 10:00 hod.)</li> </ul>
<p><b>V den vyšetření</b></p>	<p><b>Pokud bude Váš výkon proveden v analgosedaci</b> (tj. uspání léky podanými do žíly, za přítomnosti anesteziologa), <b>nepijte žádné tekutiny 4 až 6 hod před plánovaným výkonem.</b></p> <p><b>Upravte dávku nebo zcela vysaďte některé léky:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Inzulín a perorální antidiabetika: konzultujte u svého diabetologa</li> <li>▪ Ostatní důležité léky je vhodné ráno vzít a zapít malým množstvím tekutin.</li> <li>▪ Diabetici, vezměte si s sebou inzulín, antidiabetické léky a jídlo.</li> </ul>

**Přineste s sebou tato vyšetření (nesmí být starší 14-ti dní):**

- základní biochemie
- KO + diff.
- koagulace
- EKG
- interní vyšetření se závěrem „Pacient schopen výkonu v analgosedaci“.

Nenoste s sebou šperky a cennosti. Ženy by neměly v den výkonu používat make up ani lak na nehty.

Z důvodu vaší bezpečnosti **není možno odcházet bez doprovodu**. Ten si zajistěte na dobu přibližně 2 hod po výkonu. Po vyšetření nelze 24 hod řídit motorové vozidlo a konat jiné činnosti vyžadující pozornost.

Doporučujeme, abyste po zbytek dne zůstali v klidu a odložili všechna důležitá rozhodnutí.