

Sedm nejčastějších mýtů, které se šíří o umělém oplodnění

Přestože pomoc odborníků vyhledává stále více neplodných českých párů, stále se mezi námi šíří fámy ohledně umělého oplodnění. Taky jste už slyšeli, že neplodnost není nemoc, ženy dnes mohou bez problémů otěhotnět i kolem padesátky a že léčba neplodnosti vyvolává rakovinu? Na tyto omyly upozorňuje primář předního klinického centra ISCARE IVF MUDr. Jaroslav Hulvert.

„Mladí dávají přednost kariéře před rodinným životem a podceňují stres, uspěchaný životní styl nebo nedostatek pohybu. Kvůli tomu a dalším příčinám stále roste počet párů, které mají s početím problémy. Lidé se ale často bojí zajít k lékaři, protože o umělém oplodnění slyšeli řadu nesmyslných mýtů,“ říká Jaroslav Hulvert, primář klinického centra ISCARE IVF. Tato klinika patří ke špičkovým českým zařízením, od roku 1995 zde odborníci pomohli přivést na svět více než osm tisíc dětí ze zkumavky. Primář IVF oddělení Jaroslav Hulvert sepsal ty nejčastější mýty a omyly týkající se umělého oplodnění.

1. Neexistuje pravidlo, kdy jít k lékaři

Zásada a zkušenost praví, že pokud se pár snaží rok neúspěšně otěhotnět, je to znamení, že něco není v pořádku. Po takto dlouhé době by měli společně situaci probrat s odborníky a nechat se oba vyšetřit. Odborníci ovšem doporučují také nechat se vyšetřit preventivně. Každý tak může včas zjistit, jak je na tom s plodností.

2. Neplodnost není nemoc

Přibližně patnáct procent párů u nás dnes bojuje s neplodností. Jako nemoc byla již oficiálně uznána Světovou zdravotnickou organizací. Charakterizuje se jako neschopnost páru přirozeně počít dítě po roce nechráněného pravidelného styku. V devadesáti procentech případů má neplodnost diagnostikovatelnou příčinu nebo je kombinací několika příčin. Přední kliniky mají v léčbě neplodnosti skvělé výsledky.

3. Věk při oplodnění ze zkumavky nehraje roli

Stejně jako je stáří matky důležité pro přirozené početí vlastního dítěte, nabývá na významu i při léčbě neplodnosti. Protože se ženy rodí s omezeným a definitivním počtem pohlavních buněk, vajíčka se spotřebovávají a stárnou. Pak dostatečně nemohou plnit funkci jak při spontánním početí tak při asistované reprodukci. Například při metodě umělého oplodnění má třicetiletá žena dvojnásobnou šanci otěhotnět než čtyřicetiletá. U starších žen se tato možnost blíží k nule.

4. Neplodnost se týká především žen

V současné době u nás bojuje s neplodností až patnáct procent párů. V polovině případů jde o neplodnost mužů, kdy jejich tělo není schopné vyrobit dostatečný počet kvalitních spermií. Velmi často jde ale o kombinaci neplodnosti u obou v páru. Je proto důležité, aby od začátku léčby podstupovali základní vyšetření muž i žena. Ideální je, když se nejdříve nechá vyšetřit muž, jehož vyšetření spermogramu je snazší než testy, které se provádějí u ženy.

5. Neplodnosti se nedá předejít prevencí

Za zvyšující neplodnost prokazatelně může náš životní styl, málo pohybu, obezita, kouření apod. Zdravým životním stylem se tak dá předejít možnosti, že bude člověk neplodný. Lidé mají navíc možnost využít tzv. Social freezing – preventivní zmražení pohlavních buněk. Tento trend je populární v západním světě, kde mladí lidé početí potomka na pozdější dobu a chtějí mít jistotu, že budou moct

založit vlastní rodinu. Díky zmražení zdravých pohlavních buněk v mladém věku předcházejí budoucí neplodnosti nebo úrazu, který by jim normálně nedovolil mít děti.

6. Léčba bude dlouhá, bolestivá a drahá

Páry, které bojují s neplodností, se nemusí nutně děsit nekonečných vyšetření a desítek hodin strávených u lékaře. Více než čtyřiceti procentům z nich totiž dokáží lékaři pomoci jednodušším způsobem než je mimotělní oplodnění. Někdy stačí například ženě upravit hormonální poměry, k čemuž se využívá jen běžného jednorázového odběru krve. Řada pacientek se díky této metodě dočkala vytouženého těhotenství už během jednoho či několika málo měsíců. Navíc vyšetření u IVF platí ženám v rámci procesu umělého oplodnění pojišťovna, ženy pak samozřejmě musí doplácet za léky či za větší počet vajíček. Mužům stačí k bezplatnému vyšetření žádanka od praktického lékaře. Zamražení spermií v rámci programu Social freezing pak například v ISCARE stojí 3 500 Kč na tři roky, každý další rok pak pouze 1 000 Kč.

7. Děti počaté ze zkumavky jsou častěji nemocné

Dosud nebyl zveřejněný žádný výzkum, který by dokázal, že jsou děti ze zkumavky více náchylné k nemocem, poruchám či vadám. Od ostatních dětí se neliší ani vzhledem nebo povahou. Pravdou však je, že se děti narozené díky umělému oplodnění rodí častěji předčasně. Souvisí to totiž s faktem, že se mezi nimi vyskytuje více dvojčat a ta se obecně rodí častěji před řádným termínem.

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

Centrum asistované reprodukce ISCARE IVF

Centrum zahájilo svou činnost v lednu 1995 jako jedno z prvních nestátních center asistované reprodukce v ČR. Úspěšností léčby se centrum řadí po celou dobu své existence mezi přední špičková zařízení. Doposud centrum přivedlo na svět více než 8 tis. dětí. Centrum vede primář MUDr. Jaroslav Hulvert. Tým IVF, včetně pracovníků IVF laboratoře, byl vyškolen nejlepšími světovými odborníky převážně z Izraele, kde je úspěšnost léčby neplodnosti nejvyšší na světě. Všichni lékaři, kteří v IVF programu pracují, tak mají nejvyšší možnou odbornou kvalifikaci doplněnou řadou specializovaných zahraničních školení a stáží. Centrum IVF poskytuje celou škálu léčebných postupů, a to včetně těch nejmodernějších jako je IVM, ICS/ PICS, embryomonitoring, preimplantační diagnostika (PGD, PGS), kryokonzervace/vitrifikace apod. Centrum asistované reprodukce dosahuje svých úspěšných výsledků prostřednictvím mnoha osvědčených léčebných metod pro umělé oplodnění. Kromě výše uvedeného se oddělení IVF aktivně podílí na radě studií a výzkumných projektů. Klinické centrum ISCARE I.V.F. a.s. je nestátní soukromé zdravotnické zařízení, které poskytuje zdravotnické služby také v oblasti plastické chirurgie, komplexní léčby obezity, gastroenterologie a léčby idiopatických střevních zánětů. Další informace najdete na www.iscare.cz.
