

Badmintonista Petr Koukal po boji s rakovinou apeluje na muže: „Nechte si včas zamrazit sperma“

Přesně čtyři roky od první chemoterapie má český badmintonista a olympionik Petr Koukal konečně jistotu, že mu nemoc nezpůsobila neplodnost. Zjistil to na vyšetření pohlavních buněk v klinickém centru ISCARE. Do centra Petr pro jistotu uložil svůj zmražený vzorek, aby měl do budoucna jistotu na založení vlastní rodiny. Zároveň tím chce apelovat na všechny české muže: **myslete dopředu a nechte si zmrazit sperma, protože nikdy nevíte, co se může stát.**

Když Petr Koukal zjistil šokující zprávu, že má rakovinu varlat, bylo mu 24 let, jako profesionální sportovec nekouřil, žil zdravě a připravoval se na olympiádu. *„Byl to tehdy hrozný šok, tohle prostě nečekáte,“* vrací se k okamžiku zjištění Petr Koukal. *„Další šok byla informace, že po absolvování chemoterapie už nemusím být plodný, což jsem se dozvěděl v podstatě náhodou,“* přidává Koukal.

Tehdy těsně před první chemoterapií si nechal pro jistotu zamrazit pohlavní buňky. Když nemoc úspěšně zvládnul, řekl si, že takhle by to být nemělo – muži by měli vědět o hrozbách podobných nemocí a jejich dopadu na mužskou plodnost. *„Proto jsem založil Nadační fond Petr Koukala, který se mimo jiné zaměřuje také na šíření informovanosti o nutnosti preventivních prohlídek mužů. A klademe samozřejmě důraz zejména prevence v oblasti rakoviny varlat a dalších urologických problémů. Zároveň spolupracuji s klinikou ISCARE, společně se snažíme říct českým mužům a ženám, že i v mladém věku je potřeba myslet na budoucnost, protože nikdo neví, co se může stát, tak jako v mém případě,“* vysvětlil Petr Koukal.

Nepříjemná realita – neplodných stále přibývá

Každý rok přibývá v České republice i ve světě počet lidí, kteří nemohou počít dítě přirozenou cestou. Důvodem přitom čím dál častěji bývá životní styl a odkládání rodičovství do pozdějšího věku, mladým lidem hrozí také úrazy nebo následky nemocí. V poslední době se proto hlavně v západním světě rozšířil nový trend, tzv. Social freezing, neboli preventivní zmražení zdravých pohlavních buněk.

Podporovat osvětu v oblasti neplodnosti a pomocí kampaně přesvědčit především mladé lidi, že prevence je důležitá, se rozhodlo i klinické centrum ISCARE. Kampaň má zároveň ukázat příčiny negativního trendu snižování plodnosti či kvality spermií. *„Statistiky lékařů jsou neúprosné – plodnost žen a kvalita spermií u mužů dlouhodobě klesá. Svůj díl na tom může nést špatný životní styl, kouření, alkohol, notebook na stehnech, mobil v kapse či těsné spodní prádlo, u žen pak především odkládání početí (například kvůli kariéře) do věku, kdy šance na přirozené početí rapidně klesá,“* vysvětluje primář IVF oddělení MUDr. Jaroslav Hulvert.

Social freezing je ve světě populární – preventivní zmražení spermií a vajíček podstupuje řada mužů a žen ve věku kolem 20 let. Social freezing je výraz pro preventivní zamrazování spermií a oocytů, tedy mužských a ženských zárodečných buněk, za účelem jejich pozdějšího využití. Tento proces dává mužům a ženám možnost počít v budoucnu geneticky vlastního potomka. K vyšetření plodnosti v klinickém centru ISCARE stačí žádanka od praktického lékaře, nic dalšího se neplatí. Uskladnění pohlavních buněk v klinickém centru ISCARE stojí zhruba 3 000 Kč na tři roky, s možností dalšího prodlužování. Více informací najdete na www.socialfreezing.cz.

ROZHOVOR S PETREM KOUKALEM

Jak Vás prodělaná nemoc změnila, osobně?

Samozřejmě, že taková životní zkušenost Vás změní od základů. Člověk jinak prožívá různé starosti, raduje se z maličkostí a váží si života podstatně víc než dřív. Stejně tak změní třeba své návyky stravování i životosprávy celkově. A v neposlední řadě také člověk pozná, kdo jsou jeho opravdoví přátelé...

Co děláte v rámci NF Petra Koukala za aktivity?

Je to především náš pilotní projekt STK PRO CHLAPY (www.stkprochlapy.cz), který se snažíme uvést v život a bořit s ním tabu mužského zdraví. V příštích měsících o nás jistě uslyšíte, máme připravenou vánoční i novoroční kampaň.

Máte v těchto aktivitách nějaký "úspěch", o který byste se chtěl podělit?

Těší mě, že se nám podařilo získat silného partnera z automobilového průmyslu - již brzy to bude oficiálně oznámeno. Stejně tak mám radost i ze spojení s klinickým centrem ISCARE, se kterým také vymýšlíme společné projekty do budoucna. Spojení s tak silnými partnery ve svých oborech nám dává velkou naději, že se nám podaří v dalších letech rozjet a budeme mít možnost pomoci tisícům mužů.

Co byste doporučil mladým lidem, obecně ohledně prevence?

Nepodcenit ji. Můj příběh hovoří za vše. Bylo mi 24let, žil jsem zdravě, sportoval a nikdy jsme nádorové onemocnění neměli v rodině...a najednou ze dne na den se mi změnil život. Z obyčejné preventivní prohlídky u urologa (ke které mě přemluvila kamarádka praktická lékařka) jsem jel rovnou na operační sál. Naštěstí jsem přišel včas a podařilo se mi přežít, ale také jsem mohl přijít o pár týdnů později a mohlo být pozdě. Proto apeluji na české muže - odhodte stud a jděte na preventivní prohlídku. Může Vám to zachránit život.

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

Centrum asistované reprodukce ISCARE IVF

Centrum zahájilo svou činnost v lednu 1995 jako jedno z prvních nestátních center asistované reprodukce v ČR. Úspěšností léčby se centrum řadí po celou dobu své existence mezi přední špičková zařízení. Doposud centrum přivedlo na svět více než 9 tis. dětí. Centrum vede primář MUDr. Jaroslav Hulvert. Tým IVF, včetně pracovníků IVF laboratoře, byl vyškolen nejlepšími světovými odborníky převážně z Izraele, kde je úspěšnost léčby neplodnosti nejvyšší na světě. Všichni lékaři, kteří v IVF programu pracují, tak mají nejvyšší možnou odbornou kvalifikaci doplněnou řadou specializovaných zahraničních školení a stáží. Centrum IVF poskytuje celou škálu léčebných postupů, a to včetně těch nejmodernějších jako je IVM, ICS/ PICS, embryomonitoring, preimplantační diagnostika (PGD, PGS), kryokonzervace/vitrifikace apod. Centrum asistované reprodukce dosahuje svých úspěšných výsledků prostřednictvím mnoha osvědčených léčebných metod pro umělé oplodnění. Kromě výše uvedeného se oddělení IVF aktivně podílí na radě studií a výzkumných projektů. Klinické centrum ISCARE I.V.F. a.s. je nestátní soukromé zdravotnické zařízení, které poskytuje zdravotnické služby také v oblasti plastické chirurgie, komplexní léčby obezity, gastroenterologie a léčby idiopatických střevních zánětů. Další informace najdete na www.iscare.cz.
